

ПО НАУКЕ

ЛИЦО



МАШИНА АЛЬНАЯ РАБОТА

Можно ли замедлить течение времени, старение кожи и, как следствие, отсрочить пластические операции, если регулярно ухаживать за лицом? Врачи говорят: «Можно. Только в уход помимо косметических препаратов и работы рук косметолога должна входить аппаратная косметология».

Аппаратная косметология — это использование разнообразных физических факторов (вакуум, ультразвук, ток, магнитное поле, лазер и так далее) для решения всевозможных косметологических задач. Ее нередко называют косметологией для богатых и ленивых. С последним утверждением готова спорить врач-физиотерапевт, косметолог компании «Солинг» Ирина ЛЕБЕДЕВА: «Аппаратная косметология занимает обособленное положение в косметологии, она является ее естественным дополнением и предназначена для того, чтобы в максимально короткий срок добиться наилучшего эффекта». Ее поддерживает и врач-дерматокосметолог медицинского центра «Эстетик Клуб» Оксана МАКАРЕВИЧ: «Конечно, есть специалисты, которые считают, что лучше рук косметолога не может быть ничего. Но на сегодняшний день это неактуально. Ведь аппаратные методики намного эффективнее, и полученный результат длится намного дольше. Да, аппаратные методики стоят недешево — особенно те, что выполняются на ультрасовременных аппаратах. Но действие их намного быстрее и эффективнее».

Процедурный ВОПРОС

Что подразумевают под аппаратной косметологией специалисты? Ответ лежит на поверхности: косметологические процедуры, которые выполняются при помощи аппаратов. Можно даже было бы добавить — лечебных физиотерапевтических аппаратов, поскольку аппаратная косметология родилась в физиотерапевтических кабинетах. Так что нет ничего удивительного в том, что мировые лидеры в производстве медицинской аппаратуры «играют на втором поле», разрабатывая одновременно аппаратуру как для медицинских учреждений, так и для косметологических кабинетов.

«Одним из первых из физиотерапии в косметологию пришел вакуум, — рассказывает

Ирина Лебедева. — В виде простейших аппаратов, которые стали называться комбайнами: эти комбайны состояли из нескольких насадок и выполняли самые элементарные функции. Например, паровую чистку (распаривание кожи паром), броссаж (механическое очищение кожи) и вакуумные процедуры (чистку и массаж). Такие аппараты до сих пор можно встретить в недорогих салонах красоты. В хороших же салонах давно стоят современные машины, в которых меньше насадок, но намного больше функций, что, впрочем, не мешает им решать практически все имеющиеся в косметологии задачи: выравнивать рельеф кожи, убирать пигментацию, морщины, новообразования, сосудистые звездочки, рубцы, воздействовать на глубокие слои кожи, стимулировать образо-

Уникальное решение проблемы вросших волос!

Лосьон самой передовой австралийской компании на рынке красоты и здоровья — **Ingrow Go** позволяет мужчинам и женщинам быстро избавиться от таких неприятных явлений, как вросшие волосы и раздражение после бритья!



Australian Cosmetics

SKIN DOCTORS
DERMACEUTICALS

ООО «Австралийская косметика»

117393, Россия, г. Москва, ул. Архитектора Власова, 18
Бизнес-центр, офис 1. т./ф. (095) 580 26 78
www.skindoctors.ru

вание коллагена, эластина, увлажнять кожу». Собственно, комбайны выпускаются до сих пор. Но это уже современные комбайны, мало напоминающие своих предшественников как габаритами, так и мощностью. «Один из таких — SKIN Master, — рассказывает Ирина Лебедева. — Это косметологический комбайн для эстетической косметологии, который позволяет устранить большинство дефектов кожи, не прибегая к помощи других аппаратов и хирургическому вмешательству. В аппарате используется «эластичная волна» (на основе ультразвука) для пилинга и микромассажа. Под действием «волны» уничтожаются патогенные микроорганизмы, которые вызывают появление акне. Во время пилинга обрабатываемая поверхность постоянно орошается водой, что способствует оптимальному и глубокому увлажнению кожи. В течение нескольких сеансов кожа восстанавливает упругость и эластичность, становится гладкой и ровной, исчезают мелкие морщины, лицо выглядит подтянутым и сияющим». А BEAUTY FACE, например, включает в себя и Д'Арсонваль (для лица, тела и даже волос), и броссаж (очистка поверхностных слоев кожи с помощью вращающихся щетко-насадок), а также и вакуумный массаж, и микротоковую терапию (нехирургический лифтинг), и электрофорез.

Однако специалисты предпочитают многофункциональные аппараты, которые используют один-единственный физический фактор — или ультразвук, или микротоки, или лазер. Такие аппараты считаются более эффективными, хотя и стоят они дороже. В эти мономашины можно закладывать многочисленные программы, которые борются с совершенно разными проблемами: так, существуют микротоковые аппараты, с помощью которых делают до пятидесяти совершенно разных процедур — улучшают тонус кожи, убирают отечность, борются с акне, восстанавливают кожу после дермабразии, делают лимфодренаж, коллагеновые и увлажняющие маски, вводят биологически активные вещества в более глубокие слои кожи и так далее. Не менее впечатляет и список проблем, которые решают ультразвуковые методики: омоложение кожи, разглаживание рельефа, улучшение кожного покрова — за

счет массажа, пилинга и фонофореза. Или взять, к примеру, фотокосметологические машины — в таких аппаратах применяется высокоинтенсивный источник света, который решает проблемы пигментных пятен, акне (угри), нежелательных волос, капиллярной сетки, дефектов кожи. Кроме того, благодаря этим аппаратам делают популярное сегодня фотоомоложение. «Принцип действия аппарата Lift 6 основан на механической проработке тканей. Но сразу в нескольких направлениях, в трехмерном пространстве, — рассказывает Оксана Макаревич. — И это воздействие не имеет ничего общего с другими программами других аппаратов. Еще раз повторю, что процедуры на Lift 6 не электрические, а механические, однако с их помощью можно достигать и эффекта лифтинга, и снимать отеки, и устранять гематомы, и нормализовывать работу сальных желез, и разглаживать морщины, и улучшать тонус кожи, и даже улучшать контур губ. При этом результаты зачастую видны уже после первой процедуры».

Интересно, что производители аппаратов для косметологии, разрабатывая машины и программы, учитывают не только способ воздействия и физический фактор воздействия, но иногда даже собственно косметические препараты. Так, аппарат Biogenie работает только на так называемой сенсорной косметике, которая представляет собой небольшой набор «баночек» и не делится по типу кожи, на утреннюю-ночную и т.д., а сама в процессе процедуры распознает, с какой проблемой и как следует бороться. «И еще один важный момент, который должны учитывать клиенты салонов и клиник красоты: аппаратная косметология предполагает, что использовать ее может только специалист, прошедший специальную подготовку, — говорит Ирина Лебедева. — Потому что эта косметология является, по сути, физиотерапией, то есть может лечить. И для достижения наилучших результатов очень важно правильно подобрать программу, правильно воздействовать по определенным линиям и определенными движениями, а также всегда учитывать возможные противопоказания, которые у каждой аппаратной методики свои, очень индивидуальные».